



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

***ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ
ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ
ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
(ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ)***

Α' μέρος - ΚΕΙΜΕΝΟ

Διαβάστε προσεκτικά το ακόλουθο κείμενο και κυκλώστε τη σωστή απάντηση (Σ σωστό ή Λ λάθος) στις προτάσεις που ακολουθούν:

Όπως όλα τα πράγματα στο σύγχρονο τρόπο ζωής, έτσι και το φαγητό έχει γίνει εδώ και μερικά χρόνια “γρήγορο”. Και η αναφορά αυτή αφορά τόσο τον αγγλικό όρο “fast food”, όσο και την ταχύτητα κατανάλωσης φαγητού και τη διάρκεια των γευμάτων. Σε ό,τι αφορά την ποιότητα, το φαγητό απ’ έξω είναι σαφώς κατώτερο από το σπιτικό. Οι λόγοι είναι πολλοί: φθηνότερα υλικά, έμφαση στη γεύση -συνήθως εις βάρος της ποιότητας- κακές συνθήκες προετοιμασίας και συντήρησης του φαγητού κλπ. Πράγματι, μελέτες έχουν δείξει πως η πλειοψηφία των ταχυφαγείων σερβίρουν γεύματα υψηλά σε λιπαρά ή αλάτι και χαμηλά σε φυτικές ίνες, ενώ οι συνθήκες υγιεινής είναι πολλές φορές ελλιπείς. Κατ’ επέκταση, τα άτομα που καταναλώνουν συχνά φαγητό απ’ έξω έχουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης

παχυσαρκίας, καρδιαγγειακών νοσημάτων και γαστρεντερικών διαταραχών. Αντίθετα, το σπιτικό φαγητό επιτρέπει πιο οργανωμένα γεύματα, διατροφική ποικιλία, καλύτερη ποιότητα και συνθήκες υγιεινής. Παράλληλα, μπορεί να είναι πολύ πιο οικονομικό από τη συνεχή αγορά έτοιμων γευμάτων. Επομένως, δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι τα καθημερινά “διατροφικά διαλείμματα”, καθώς και μερικές ώρες την εβδομάδα για την αγορά υλικών και την προετοιμασία φαγητού στο σπίτι, μπορούν να έχουν **πολλαπλά οφέλη για την υγεία αλλά και για την τσέπη μας!**

«Γρήγορο» φαγητό ή σπιτικό φαγητό; (διασκευή, www.health.gr)

1. Ερωτήσεις κατανόησης κειμένου (Σωστό-Λάθος)

α. Σύμφωνα με το κείμενο το «γρήγορο» φαγητό είναι της ίδιας ποιότητας με το σπιτικό.	Σ	Λ
β. Σύμφωνα με το κείμενο το φαγητό απ' έξω παρασκευάζεται από φθηνότερα υλικά.	Σ	Λ
γ. Μελέτες έχουν δείξει πως η πλειοψηφία των ταχυφαγείων σερβίρουν γεύματα χαμηλά σε λιπαρά και πλούσια σε φυτικές ίνες.	Σ	Λ
δ. Τα άτομα που καταναλώνουν συχνά φαγητό απ' έξω είναι πολύ πιθανό να γίνουν παχύσαρκα.	Σ	Λ
ε. Το σπιτικό φαγητό μάς εξασφαλίζει διατροφική ποικιλία και καλύτερες συνθήκες υγιεινής.	Σ	Λ

Μονάδες 30

2. Να βάλετε σε κύκλο τη σωστή απάντηση:

A) ... το φαγητό έχει γίνει εδώ και μερικά χρόνια «γρήγορο»: το υπογραμμισμένο είναι

α) υποκείμενο **β)** αντικείμενο **γ)** κατηγορούμενο **δ)** προσδιορισμός

B) «Το νερό φαινόταν παγωμένο»: το υπογραμμισμένο είναι

α) υποκείμενο **β)** αντικείμενο **γ)** κατηγορούμενο **δ)** προσδιορισμός

Γ) «Έδωσα στη μητέρα μου ένα δώρο»: το υπογραμμισμένο είναι

α) άμεσο αντικείμενο **β)** έμμεσο αντικείμενο **γ)** υποκείμενο **δ)** κατηγορούμενο

Δ) «Έδωσα στη μητέρα μου ένα δώρο»: το υπογραμμισμένο είναι

α) άμεσο αντικείμενο **β)** έμμεσο αντικείμενο **γ)** υποκείμενο **δ)** κατηγορούμενο

Ε) Στη φράση «χόρευαν, πηδούσαν, τάραζαν τον κόσμο από τις φωνές» έχουμε

α) σχήμα ασύνδετο **β)** σχήμα πολυσύνδετο **γ)** παράταξη **δ)** υπόταξη

- ΣΤ)** Στη φράση «μη μιλάς και μη χαζεύεις» έχουμε
α) σχήμα ασύνδετο β) σχήμα polysύνδετο γ) παράταξη δ) υπόταξη
- Ζ)** Το επίθετο «επαικτής» έχει συγκριτικό βαθμό
α) επιεικέτερος β) επιεικέστερος γ) επιεικότερος δ) επιεικώτερος
- Η)** Το επίθετο «λίγος» έχει υπερθετικό βαθμό
α) ολιγίστατος β) ελάχιστος γ) λιγότερος δ) άριστος
- Θ)** Πώς γράφεται η λέξη;
α) συνήθια β) συνήθεια γ) σηνύθεια δ) συνείθεια
- Ι)** Πώς γράφεται η λέξη;
α) ακίνδηρος β) ακύνδινος γ) ακίνδυνος δ) ακίνδινος
- ΙΑ)** Πώς γράφεται η λέξη;
α) τύρρανος β) τύραννος γ) τύρραννος δ) τύρανος
- ΙΒ)** Στη φράση «δε θυμάμαι τίποτα από εκείνη τη μέρα» η υπογραμμισμένη αντωνυμία είναι
α) προσωπική β) κτητική γ) δεικτική δ) οριστική
- ΙΓ)** Στη φράση «ο καθένας με τη σειρά του» η υπογραμμισμένη αντωνυμία είναι
α) αναφορική β) ερωτηματική γ) οριστική δ) αόριστη
- ΙΔ)** Στη φράση «το παιχνίδι μου έσπασε» η υπογραμμισμένη αντωνυμία είναι
α) προσωπική β) κτητική γ) δεικτική δ) οριστική
- ΙΕ)** Το επίθετο «ο διεθνής» έχει γενική ενικού αρσενικού
α) του διεθνές β) του διεθνούς γ) του διεθνής δ) του διεθνή
- ΙΣΤ)** Το επίθετο «η επιμελής» έχει ονομαστική πληθυντικού θηλυκού
α) οι επιμελές β) οι επιμελής γ) οι επιμελείς δ) οι επιμελοίς
- ΙΖ)** Το ουδέτερο ουσιαστικό «το δάσος» έχει αιτιατική πληθυντικού
α) τα δάσοι β) τα δάση γ) τα δασέα δ) τα δασιά
- ΙΗ)** «Αν ήταν καλύτερος ο καιρός, θα έκανα βόλτα με το ποδήλατο»: η υπογραμμισμένη δευτερεύουσα πρόταση είναι

